

# たつなみ会



## デイサービス

(地域密着型通所介護)



誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場です。昼食は手作りのお食事を提供しています。また、ここでは料理、絵画、手話、書道、麻雀などや、外出や外食も楽しめます。初めての方でも大丈夫!いっしょに楽しくはじめてみませんか?

月～土曜日まで  
祝日もお待ちしています



### ● 利用の仕方

■ 要介護と認定された方は、介護保険で利用していただけます。ケアマネージャーやあんしんすこやかセンターにご相談ください。



■ 要支援または非該当の方は、「あんしんすこやかセンター」にご相談ください。



### 連絡先

特定非営利活動法人

**たつなみ会**

〒154-0017

世田谷区世田谷3-5-19

Tel. 03-5450-3751

Fax. 03-5450-3752

- 「たかがおしゃべり」と侮るなかれ、レクリエーションやお食事を通じての楽しい会話。実は、認知症予防に絶大な効果があると認められています。
- リハビリは「笑運動会」etc. でリラックスと笑顔が一番。
- リハビリ研修旅行：世界文化遺産、温泉地、名勝へグルメの旅を楽しみます。
- お食事は、すべて手作りです。会員になっていただければ、お持ち帰りもできます。
- 送り迎えは、車いすごと乗り降りできるリフト付きの乗用車を用意しています。



いつもお世話になっております。

# 上町の居宅介護支援事業所 たつなみ会です

電話連絡先（受付時間：月～金9：00～17：00）

## 03-5450-3759

ケアマネージャー：近藤まで

### たつなみのケアマネ

広報誌「たつなみ」2013年12月号より

**通** 称「ケアマネージャー(略して、ケアマネ)」と呼ばれる仕事は、要介護や要支援に認定された利用者や家族のニーズのうち、介護保険のサービスで出来ることをコーディネートすることです。在宅のサービスとして、訪問系、通所系、滞在系のサービスをパッケージします。

**と** ころがこれが相当難しいんです。

**と** きどき、利用者や家族の希望と、第三者の視点で、より有効だろうと考えたものが、随分と懸け離れてしまって「これでいいのか」と悩むこともあるんです。

**ま** た、サービスを提供する側の特色が様々で、利用者や家族に「我慢」を提供してしまう事業者も時々あります。例えば、デイサービスとは、通所している利用者を1日中閉じ込めておくこと、と考えている事業者もいたりいなかったりして……。

**さ** らに重要なこと、それは、介護保険のサービスだけで利用者や家族の問題をすべて解決するなんてことは、できっこないという点ですね。



**そ** ういう訳で、たつなみ会の近藤ケアマネは、本来ケアマネの仕事の範疇に入らない、一見余計なことも散々行っています。

**急** 病の利用者をクリニックへ付き添って行ったり、リハビリ旅行に相伴したり、(介護保険外の)緊急介護人の手配をしたり相談を受けたり、弦巻区民センターで行う食事会&定例会に連れ立ったり、と大忙しです。

**そ** して、入院した利用者が元気になったとうれし涙を流して喜ぶ、人情派丸出しのケアマネでもあります。

以上、文責：たつなみ会事務局長 大橋孝峰

**現在だいぶ空きがあり。迅速に対応いたします。  
どのようなケースでも柔軟に対応させていただきます。  
何卒よろしくお願ひします。**



# たつなみりサイクルの会

暑च्छくて汗だくでも、寒み〜と凍えながらも「街づくり」のチャンスは逃さない。

毎年、12月15・16日、1月15・16日

## ポロ市



世田谷中央病院のお向かい、ビバフローラの玄関脇をお借りしています。



地域や会員の皆様のご協力により、リサイクル品を販売します。中には、とんでもないお宝も……。お客さんや他の出店者との楽しいお喋りも、大切な「街づくり」には、欠かせません。



毎年、8月の第一土・日曜日

## ふるさとせたがや区民まつり

主催：世田谷区民まつり実行委員会 会場：JRA馬事公苑（上用賀2-1-1）



# たつなみ会の会員サービス

## リハビリ旅行



1984年のたつなみ会開設以来、出掛けている、リハビリ旅行。  
 世界遺産などの名所旧跡、新名所（東京えき&スカイツリーetc.）と温泉へ参ります。  
 車いすの参加者も、温泉に行って露天風呂に入らないなんて理不尽は、許しません。



## 友遊デイ

美術館、コンサート、博物館等に出向いて一流の文化吸収に貪欲です。  
 その前後には、レストランへ、そっちが主目的だったりして…  
 ……



最近の文化鑑賞：国立西洋美術館、東京都美術館、国立科学博物館、etc. ……。

最近のお食事先：江戸前びっくり寿司、カフェルマン（中華）、マルデナポリ（イタリアン）、グリル満天星（洋食）、プレミアム・ロイヤル・ホスト、牛兵衛（和牛焼肉）、精養軒（洋食）、etc. ……。



通院や通学に利用できます。

## 移送サービス

リフト付きの車両で、講習を受講済の運転ボランティアが、お出かけをサポートいたします。



もちろん、お楽しみにも利用できます。

# たつなみ会の会員サービス



## 食事サービス「とまり木」

- デイサービスの開所日に、会食会をします。
  - また、緊急を要する場合は、ご近所へ昼食のケータリングを行います。
  - さらに希望に応じて夕食のケータリングも行います。
- 食材は地産地消で世田谷の農産を中心に使い、安全で安心なお食事を提供しています。そして、食事から利用者の健康管理をしています。



## 定例会

- ◆ 毎月、第1月曜日・第1木曜日・第3木曜日の13:30~15:00に開催。
- ◆ 会場：弦巻区民センター3F講習室。
- ◆ 会食会の終了後、リハビリ体操、頭の体操、ブローチや箸置き等のアート作品作り、笑運動会、ウクレレアンサンブル……に、挑戦したり、鑑賞をします。



# 移送サービス たつなみ

福祉車両でお出かけ



**通院  
通所**

**通学  
通勤**



- 車いすごと乗り込める車両を使って、出掛けます。
- ご利用されるご本人の他に、付添や介助の方も一緒に乗車できます。
- リハビリなどの定期的なご利用も、観光や旅行などの一時的なご利用にも対応いたします。



**運転ボランティア  
も募集中**

- 定員4名（内車いす1名）の軽自動車、定員6名（内車いす1名）の乗用車、定員10名（内車いす1～2名）のワゴンと3タイプの車両を用意しています。

◎ たつなみ会にご入会下さい（年会費は4800円です）。

◎ 利用料金は、別紙をご参照ください。

NPOたつなみ会

〒154-0017 世田谷区世田谷3-5-19  
Tel. 03-5450-3751 Fax. 03-5450-3752

**ショッピング  
コンサート**



**お墓参り  
冠婚葬祭**



連絡先：移送サービスたつなみ Tel. 5450-3751

# ふれあい昼食会

## 利用者募集中

**日時** 毎月 **第1月曜日** 1回だけの利用でも、  
**第1木曜日** 3回とも利用でも  
**第3木曜日** OKです。  
11:50ごろ～13:00ごろ



**会場** 弦巻区民センター3F講習室  
**利用方法** たつなみ会にお電話を  
5450-3751 担当：大橋孝峰

### 料金

ひとりぐらしの方	400円
65歳以上の方	400円
たつなみ会会員	400円
ボランティアシェフ	400円
上記以外の方	500円



65歳以上で区内在住の方(但し、ひとりぐらし以外の方は、会食に出かけていくことにより介護予防の効果が認められる方)を、毎回、ボランティアシェフが腕をふるってお待ちしています。



# ふれあい昼食会 ボランティアアシエフ 大募集

**毎月** **第一月曜日** たつなみ草  
**第一木曜日** キッチンたつなみ2nd  
**第三木曜日** キッチンたつなみ

それぞれ、9:00 集合 ~ 13:30 解散 **初心者大歓迎**



毎月1~3回、地域の  
お年寄りがお食事会  
(ランチ)に集ります。  
そのお料理の献  
立・買いだし・調理・  
配膳・片付けを担当す  
るボランティアの募集  
です。もちろん、ボラ  
ンティアも一緒にお食  
事をします。笑顔あふ  
れるお食事会に、ぜひ  
ぜひご協力を!



連絡先

**たつなみ会**

**☎03-5450-3751**

**会場：弦巻区民センター3F講習室**

