

2020年12月7日（月）

たつなみ草

神戸開港記念日：慶応3年12月7日（新暦1868年1月1日）に神戸港が外国船の停泊地として開港したことに由来し、神戸市が制定。

クリスマスツリーの日：1886年12月7日に、横浜で外国人船員のためにクリスマスツリーが飾られたことに由来している。

大雪：二十四節気の1つ。太陽の黄経が255度の時で、雪が激しく降り始めるころ。

鶏そぼろ丼
里芋の煮物
南瓜従兄弟煮
春巻切り干し大根の和え物
味噌汁
薩摩芋餅



2020年12月7日（月） 9時～13時ごろまで

★鶏そぼろ丼

材料：鶏挽肉、玉子、紅ショウガ、米

★里芋の煮物

材料：里芋、醤油、だし汁、みりん、砂糖、ごま

★かぼちゃのいところ煮

材料：カボチャ、小豆缶

★春巻

材料：春巻きの皮（30枚）、椎茸、春雨、人参、長ネギ、もやし、卵

★切り干し大根の和え物

材料：切り干し大根、キュウリ、かんたん酢、みりん

★味噌汁

材料：カボチャ、味噌、油揚げ、だし汁

★サツマイモもち

材料：さつまいも、バター、片栗粉、砂糖、牛乳、蜂蜜