

たつなみ 2025 ( 令和 7 ) 年 5 月 1 日 発行 ( 毎月一回 1 日 発行 ) 第 476 号

# たつなみ

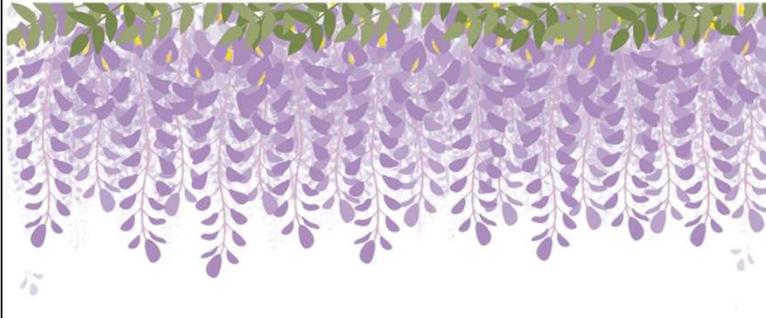
2025 ( 令和 7 ) 年 5 月号  
特定非営利活動法人 **たつなみ会**  
代表理事 相羽美子  
定価 100 円



ホームページは、<http://tatsu73.com>



2023年5月5日 ( 土 )  
松陰神社

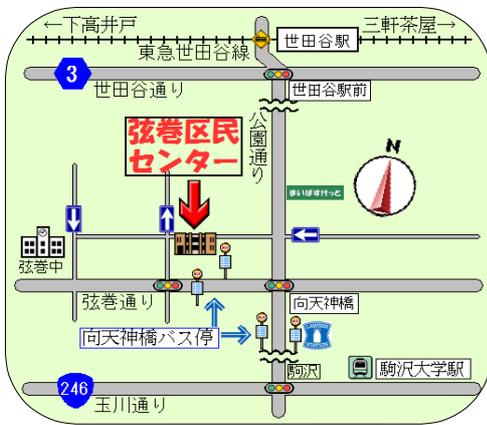
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 <b>憲法記念日</b>
				●定例会 こいのぼり ぬり絵	「美文字」 の教室	麻雀教室 ぬり絵
<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	7	8	9	10
	外出（松陰 神社） こいのぼり	風物詩塗り 絵	輪投げ	カレンダー 作り	いきいき体 操	ぬり絵
<b>11</b>	12	13	14	15	16	17
	ADL体操	俳句の会 お誕生日会	京子先生体 操教室	●定例会 夏の風物詩 折り紙	散策（豪徳 寺）	ぬり絵
<b>18</b>	19	20	21	22	23	24
	ボーリング	カレンダー 作り	ウクレレ演 奏	ボール体操	会報誌発送 スカット ボール	脳トレ
<b>25</b>	26	27	28	29	30	31
	理容 脳トレ	写経	頭の体操	カラオケ	お菓子作り 教室	脳トレ
		<p>5月のお誕生日</p> <p>13日 石綿正江 様 おめでとうございます。</p>			<p>★申し訳ございませんが、カレンダーは急に変更することがございます。どうぞご了承ください。 ★定例会の内容は、3頁をご参照下さい。</p>	

# たつなみふれあい昼食会にお越しく下さい

2025年 5月1日(木) ●定例会  
 令和7年 5月15日(木) ●定例会

◎右記以外の月～土には、10:00～15:30まで、世田谷線上町駅から100mの、憩いの場“とまり木”で実施いたします。

12:00 ごろ ～ 14:30 ごろ  
 弦巻区民センター料理講習室  
 昼食代金：400円 弦巻1-26-11  
 Tel. 3426-9624  
 ふれあいサロン弦巻「定例会」



- 12:00～13:00頃まで、ボランティアシェフたちがバラエティランチをこしらえてお待ちしております。
- 午後からは、お楽しみ会です。

◎定例会開催の日は、  
 1 日(木) 釜飯の日  
 15 日(木) ヨーグルトの日

## 定例会のお楽しみメニューより

事務局長：大橋孝峰

### 5月の第1月曜日と第1木曜日

5月の1週目は、GW真っ最中でもあり、第1月曜日と第1木曜日のどちらかは必ず休日に当たってしまいます。そもそも、

5月3日 憲法記念日                      5月4日 みどりの日                      5月5日 こどもの日

さらに、第1月曜日の前日の日曜日が祝日であった場合には、振替休日になります。なので、どちらか1回は必ず開催できないことになってしまいます。

本当にそうか？10年前から、10年後にわたって調べてみました。2016～2025年の10年間は本当にその通りで、さらに2020～2022年は、新型コロナウイルスの影響を受け全滅でした。では、来年からの10年間はどうか調べてみました。

第1月曜日			第1木曜日				
2026年	5月	4日	×	みどりの日でお休み	7日	○	開催します
2027年	5月	3日	×	憲法記念日でお休み	6日	○	開催します
2028年	5月	1日	○	開催します	4日	×	みどりの日でお休み
2029年	5月	7日	○	開催します	3日	×	憲法記念日でお休み
2030年	5月	3日	×	憲法記念日でお休み	2日	○	開催します
2031年	5月	5日	×	こどもの日でお休み	1日	○	開催します
2032年	5月	3日	×	憲法記念日でお休み	6日	○	開催します
2033年	5月	2日	○	開催します	5日	×	こどもの日でお休み
2034年	5月	1日	○	開催します	4日	×	みどりの日でお休み
2035年	5月	3日	×	憲法記念日でお休み	7日	○	開催します

# 告示

## たつなみ会通常総会

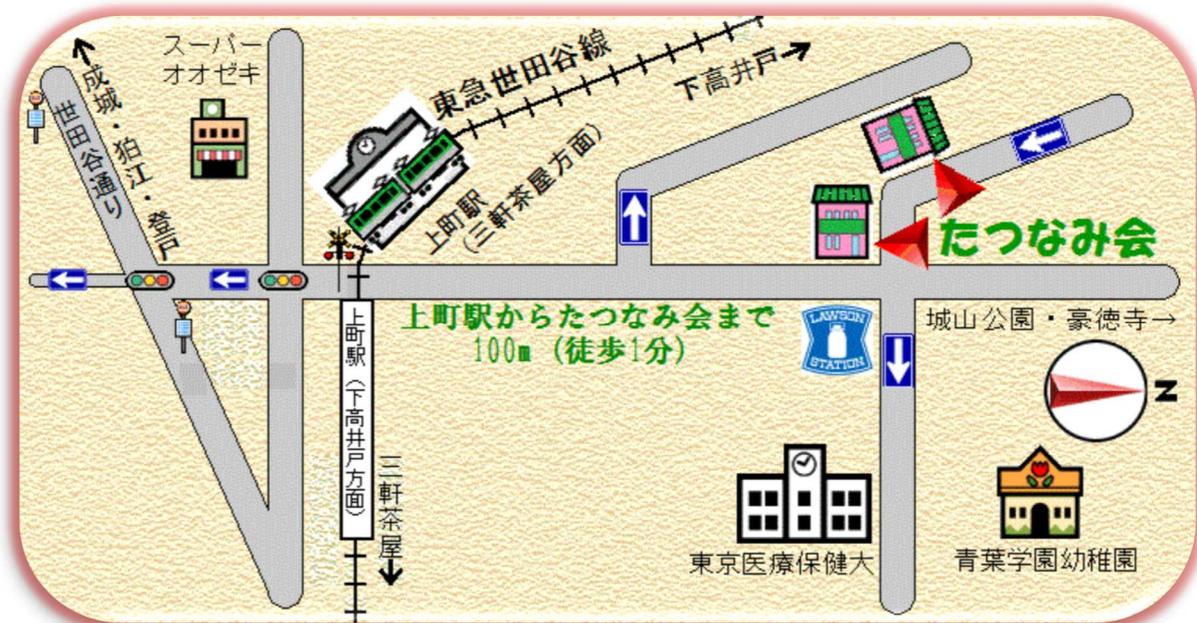
特定非営利活動法人たつなみ会定款第21条に基づき以下の通り通常総会を開催いたします。

1. 日時：2025年6月7日（土）17：00 開会
2. 場所：たつなみ会のケアルーム
3. 審議事項：
  - (1) 事業報告および決算報告
  - (2) 事業計画および収支予算
  - (3) 理事と監事の選任
  - (4) その他

特定非営利活動法人

# たつなみ会

世田谷区世田谷 3-5-19 電話：03-5450-3751 Fax.：03-5450-3752



## 「2025 年度」 年会費納入のお願い

2025年4月1日～2026年3月31日分の年会費納入をお願いいたします。一人でも多くの方々が会員となり、たつなみ会の事業に参加していただければ、地域の活性化にもつながります。この会費は、会報誌代金（一部100円）と運営費の一部にもなりますので、よろしくをお願いいたします。

**振り込みは、同封の振り込み用紙にてお願いいたします。**

発送上振込用紙が入っていない場合には、申し訳ございませんが、以下のゆうちょ銀行口座へお振込願います。なお、下記の口座は、年会費専用です。

ゆうちょ銀行振込口座の記号番号	00190-8-407503
加入者名	特定非営利活動法人たつなみ会

会員区分	年会費	備 考
利用会員	4,800 円	ケータリングのお弁当、通院・通学・通所その他福祉車両でのお出かけサービス、介護保険外でのサービス等を利用する場合には、利用会員であることが必須条件です。そのほか、たつなみ会主催のイベント（ディナーの会食や美術館・博物館・音楽会等）にも参加できます。
賛助会員	一口 2,000 円	たつなみ会の事業に賛同し、協力していただける個人の方、ぜひ賛助会員になってください。年会費は、何口でも受け付けます。
団体会員	一口 10,000 円	たつなみ会の事業に賛同していただける団体・法人は、ぜひ団体会員になってください。年会費は、何口でも受け付けます。
正 会 員	4,800 円	<p>たつなみ会の目的に賛同した個人の方で、運営を担うため総会に出席していただきます。</p> <p>さらに、正会員から総会で選任された理事は、総会または理事会の議決に基づいて、たつなみ会の業務を執行します。</p> <p>または、正会員から総会で選任された監事は、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 理事の業務執行の状況を監査すること。</li> <li>② この法人の財産の状況を監査すること。</li> <li>③ 業務執行または財産の状況について、不正の行為または法令もしくは定款に違反する重大な事実があることを発見したときは、これを総会または所轄庁に報告すること。</li> <li>④ その報告をするために必要があるときは、総会を招集すること。</li> <li>⑤ 理事の業務執行の状況またはこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べること。</li> </ol> <p>以上を職務とします。</p>

なお、発送の都合上すでに年会費を納入していただいた方にも振込用紙を同封いたしません。申し訳ございませんが、ご了承ください。

## ネイルサロン



3月28日(金)  
みなさんのお楽しみ。

## ビューティシヤンとシェフ



3月2日(月)

3月27日(木)

いつもありがとうございます。

♥♠♦♣ ケアルーム NOW ♣♦♠♥



4月2日(水)  
マジックショー  
大うけの人と見逃してしまった人



4月3日(木)  
美文字の教室  
みなさん相当真剣です。



4月4日(金)  
いきいき体操  
えいやっ!とう!

# とまり木のランチ

「ふれあい昼食会のレシピより」のコーナーを始めたところ、毎日調理スタッフが一生懸命作っている「とまり木のランチ」も載せてください。というご希望が寄せられました。

今回は、2024年4月～2025年3月までスナップの中からひと月1品だけをセレクトしてご紹介いたします。その他は、ホームページをご覧ください。



2024年4月19日（金）



2024年5月13日（月）



2024年6月29日（土）



2024年7月17日（水）



2024年8月9日（金）



2024年9月18日（水）



2024年10月17日(木)



2024年11月11日(月)



2024年12月27日(金)



2025年1月15日(水)



2025年2月20日(木)



2025年3月11日(火)



2025年3月20日(木)牡丹餅

とまり木のランチは、毎日手作りしています。その中から12枚だけ選ぶのはとても大変でした。

何しろ写真を撮っているのはケアワーカーで、ケアの合間を縫っての撮影です。

なので、ここにご紹介しましたお料理は、美味しかったもの、評判が良かったもの、というより、写真が良く撮れていたものになってしまいました。

# スタッフの研修発表コーナー

たつなみ会のスタッフが研修していることをお知らせして、ご指摘などをいただいたり、また、何かのお役に立てばと、発表の機会をいただくことにいたしました。

ケアワーカー：相羽大介

## 虐待防止について

まずは虐待防止にあたり虐待について話したいと思います。

虐待とは、

- 身体的虐待：対象に身体的暴力を加える
- 心理的虐待（精神的苦痛）：対象に心理的暴力を加える（精神的苦痛を与える）
- 性的虐待：対象にセクハラをしたり、性的暴力を加える
- 経済的虐待（金銭的虐待）：対象に金銭を使わせない、無心する・奨学金を勝手に使う（成長した子供・高齢者に多い）
- ネグレクト（養育放棄・無視）：対象に必要な養育を提供しない、小学生ぐらいになるとお金だけ渡すこともある
- 教育虐待：子供の意思に反して塾や習い事漬けにする。子供の人生に割り込み、進路を勝手に決める。反発・結果を出せないと虐待する。※なお、他の虐待においても、躰と称して加えるケースも多い。

などがあります。

以上、様々な関わり合いから虐待が生じます。

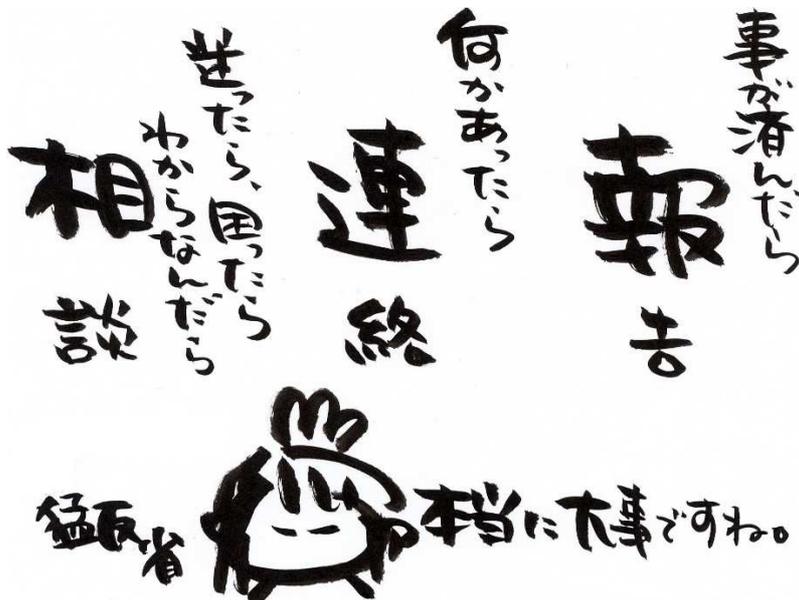
私が日頃考えていることは、たつなみを利用している高齢者には常に精神的な余裕をもって接することと、心配りが必要だと感じています。

研修で学んだことは

- 報告：現場の様子を見ながら上司に伝える
- 連絡：同僚と連絡を取り日常生活をスムーズにする
- 相談：未経験な私は先輩に相談することを常とする
- 実施：現場では常に気持ちを冷静に保つ努力を心掛ける

どのような虐待でも、家族も周りも不幸にします。

自分自身が精神的に余裕をもって日々の行動に責任を持てるように努力することが大事だと思います。



# ふれあい昼食会のレシピより

5月の1週目は、第1月曜日 or 第1木曜日  
どちらかが祝日にあたってしまいます。

なので、1回だけの開催になります。今年も、第1木曜日の5月1日（木）は、開催できませんが、第1月曜日は5月5日（月）子供の日になります。

そのためそのときは「こどもの日」向けのメニューにすることが多かったようです。だから「ちらし寿司」「天ぷら」「茶碗蒸し」がセットされ、豪華なランチになります。

2023年5月1日（月）は、山菜ちらし寿司、ちくわのゆかり揚げ、茶碗蒸し、お吸い物、ロールキャベツ、切り干し大根のサラダ、キャベツの塩昆布和え、なすの南蛮、薩摩芋ケーキ（パウンド型）でした。



2024年5月2日（木）は、ちらし寿司、天ぷら（ちくわ・サツマイモ・カボチャ・春菊、レンコン）、茶碗蒸し、お吸い物、キャベツの和え物、羊羹でした。



## 特定非営利活動法人（NPO）たつなみ会のご案内

### ● 事業内容

#### ☆ 介護保険事業

- たつなみ会通所介護事業所
- ヘルパーステーションたつなみ  
居宅介護支援（居宅サービス計画の作成他）
- ヘルパーステーションとまり木  
訪問介護

- ◎ 地域密着型通所介護
- ◎ 介護予防通所介護
- ◎ 総合事業通所サービス

#### ☆ 障害者総合支援事業

- ヘルパーステーションとまり木  
重度訪問介護

#### ☆ 憩いの場「ケアルームとまり木」

#### ☆ 移送サービスたつなみ

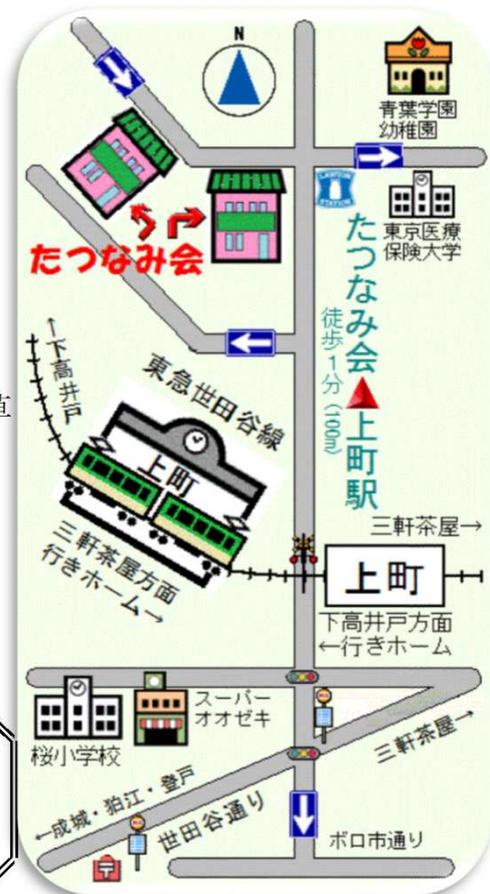
#### ☆ 食事サービスとまり木

#### ☆ 高齢者会食会コーディネート事業たつなみ草

#### ☆ リサイクル事業たつなみリサイクルの会

#### ☆ 研修生受け入れ（随時受け入れ可能）

#### ☆ たつなみコミュニティサロン



会報6月号の発送作業を5月23日（金）午後から、たつなみ会で行います。ボランティア参加できる方、よろしくお願いいたします。

### NPO たつなみ会

〒154-0017 東京都世田谷区世田谷3-5-19

電話 03-5450-3751 Fax. 03-5450-3752

ホームページ「たつなみ会」で検索、「[NPOたつなみ会](http://tatsu73.com)」をクリック

または、URL <http://tatsu73.com>

なおPC版は、URL <http://tatsu73.com/sp/index.html>

