


2024年弦巻区民センター高齢者会食会献立表

5月2日 ＊木曜ランチキッチン＊

 ちらし寿司

米・卵・レンコン・ゴボウ・人参・油揚げ・桜でんぶ・刻み海

苔・寿司の素・サヤインゲン・かんたん酢

 お吸い物

だし汁・醤油・塩・三つ葉・お麩

 天ぷら

ちくわ・サツマイモ・カボチャ・春菊・青のり・天ぷら粉・サラダ

油・

 茶碗蒸し

卵・だし汁・鶏ささみ・カニカマ他

 キャベツの和え物

 甘味 ？

キャベツ・塩・つゆのもと・すりごま