

2024(令和6)年10月7日(月)

鶏釜飯 野菜天ぷら 昆布の煮物

味噌汁 里芋の煮物 フルーツヨーグルト

長崎くんち ストレッチウエルの日 トナーの日

マナーインストラクターの日 宿毛の柑橘道土の日

生パスタの日 大人のダイエットの日 ミステリー記念日

Doleバナナの日 いい岩魚(イワナ)の日

おちかを大切にす日 カセットコンロとボンベの日

キットカットの朴十の日 盗難防止の日 イワシヨウ塗装の日

11月  
11日  
~  
弦

