

会
木)
会
(月)
(木)
(木)
事会は
ため
です

2024(令和6)年 11月7日(木)

ご飯 味噌汁 鯨照り焼き

ほうれんそうの和之物 はやとうりの甘酢

大根とちくわの煮物 柿と塩たき

立冬 Doleバナ活の日 HEALTHY・日本製腹巻の日

あられ・おせんべいの日 いいおなかの日 いい学の日

いい女の日 マルちゃん正麺の日 もつ鍋の日

和州山の日 釧路しほの日 御所たらいうどんの日

生パスタの日 低GI週間 湯たんぽの日 立冬はとんかつの日

ソースの日 にかわの日 鍋と火開の日 鍋の日 夜なきうどんの日

和恵の日 ココアの日

