

2025年4月7日（月）

たつなみ草

✿ いなり寿司（酢飯）

米・油揚げ（稲荷揚げ）・椎茸・桜でんぶ・菜の花・

酢・三つ葉・酢飯の素・人参

✿ きんぴらゴボウ

ゴボウ・鷹の爪・醤油・みりん・ごま油

✿ 味付け鶏肉のステーキ（定居さんの麴漬けレシピ）

鶏胸肉・塩こしょう・麴・（付け合わせブロッコリー・人参）

✿ アスパラとベーコンの揚げない春巻き

アスパラ・ベーコン又はハム・とろけるチーズ・春巻きの皮

✿ 味噌汁

小松菜・豆腐・みそ・だし汁

✿ デザート

コーヒーゼリー