

2025 年 12 月 4 日（木）

キッチンたつなみ 2nd

＊ チラシ寿司

米・水・かんぴょう・椎茸・ゴボウ・桜でんぶ・紅ショウガ・大葉・寿司の素・酢・塩

＊ 冬瓜の煮物

冬瓜・かにかま・インゲン・白だし・醤油・つゆのもと・だし汁

＊ さかなのバジル焼き

魚・バジルソルト（ハーブソルト）・オリーブオイル

＊ 里芋と野菜の味噌汁

人参・大根・長ネギ・里芋・舞茸・だし汁・味噌

＊ 白菜の炒め物

白菜・赤パプリカ・ピーマン・ごま・醤油・白だし・塩胡椒・油

＊デザート：果物

柿・リンゴ他