

2026年3月5日(木)

キッチンたつなみ 2nd

✿ レンコン入りハヤシライス

牛こま・玉ねぎ・レンコン・シメジ・油・ハヤシライスルー

✿ ジャガイモとブロッコリーのおかか和え

ジャガイモ・ブロッコリー・醤油・削りかつお・すりごま

✿ コンソメスープ

コンソメ・卵・

✿ わかめとツナのマヨネーズサラダ

生わかめ・ツナ缶・マヨネーズ・サラダ菜

✿ 野菜のピクルス

旬の野菜 3種類

✿デザート:

旬の果物